



Warsztaty improwizacji są jednocześnie warsztatami rozwoju osobistego, zdobywaniem umiejętności wystąpień publicznych, jak również doskonałym sposobem na relaks. Doświadczeni improwizatorzy wprowadzą uczestników w tajniki sztuki improwizacji, która jest doskonałym i nowatorskim sposobem ćwiczenia umiejętności interpersonalnych i społecznych. Zajęcia otwierają na sytuacje nietypowe i uczą jak szybko podejmować decyzje i odpowiednio precyzować myśli.

Celem warsztatów jest rozbudzenie zespołowej kreatywności, umiejętności słuchania osób w grupie, pozytywnego reagowania na siebie, zgadzania się, przyjmowania ofert, przełamywania tremy i oporów w działaniu zespołowym.

Na warsztat składają się gry, zabawy, stopniowo przechodzące w bardziej skomplikowane zadania, mające uczyć wspólnego układania historii i odgrywania spontanicznych scen. Zajęcia mają duży walor integracyjny i rozluźniający. Uczą grupowego odnajdywania się w sytuacjach stresowych, wspólnego budowania struktur i rozwiązań. Jednocześnie ich niezobowiązujący charakter sprawia, że są raczej rozrywką, która bawiąc uczy, nie są natomiast nużącym warształem lub szkoleniem.

Przeprowadzone warsztaty (wybrane):

- 2010- Warsztaty aktorskie i improwizacji scenicznej dla Stowarzyszenia PAKA w Niedzicy
- 2011- Warsztaty improwizacji dla WSiP (Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne) w Rawie Mazowieckiej
- 2012- Warsztaty integracyjne i improwizacyjne dla MyNetwork w Rytrze
- 2012-2013 Warsztaty aktorskie i improwizacji scenicznej dla Polskiej Akademii Kabaretu w Krakowie
- 2013- Warsztaty integracyjne i improwizacyjne dla Starcom w Sile
- 2013- Warsztaty "Give Together 2013" dla Sabre w Krakowie
- 2013- 2016 Warsztaty aktorskie i improwizacji scenicznej dla Improv Club w Krakowie
- 2014- Warsztaty improwizacyjne w Teatrze STU dla aktorów grających w spektaklu: „Dziecko dla odważnych” w Krakowie
- 2014- Warsztaty improwizacji scenicznej dla aktorów „Projekt impro” w Warszawie
- 2013-2015 – Polsko-niemieckie warsztaty improwizacji scenicznej dla Fundacji Bratniak w Krakowie (w języku angielskim)
- 2015 – Warsztaty integracyjne i improwizacyjne dla Orange przy okazji rozdania nagród Bestsellery Orange 2015
- 2015 – Warsztaty improwizacyjne i integracyjne dla ABB w Krakowie
- 2015 – Warsztaty improwizacyjne i integracyjne dla T-Mobile w Bronisławowie
- 2015 – Warsztaty improwizacyjne i integracyjne dla Puls TV w Pabianicach
- 2016 – Warsztaty improwizacyjne i integracyjne dla Orange w Józefowie
- 2016 – Warsztaty improwizacyjne podczas Kraków Magic Session w Krakowie
- 2016 – Warsztaty improwizacyjne i integracyjne dla Teva w Wiśle
- 2016 – Warsztaty improwizacyjne i integracyjne dla DAN-WOOD w Lidzbarku Warmińskim

Zdobyte doświadczenie – uczestnictwo w warsztatach improwizacji scenicznej:

- 2012 z brytyjskim teatrem improwizacji Mischief – Improvised Comedy Theatre w Krakowie
- 2013 z brytyjską grupą Racing Minds w Krakowie
- 2013 z amerykańską grupą Baby Wants Candy w Edynburgu
- 2014 ze szwajcarskim trenerem improwizacji Geraldem Weberem w Brnie
- 2014 z amerykańską trenerką improwizacji Lyndsay Hailey z iO Chicago w Warszawie
- 2015 z amerykańskim trenerem improwizacji Noah Levinem w Krakowie
- 2015 z francuskim trenerem improwizacji Flavienem Reppertem w Bydgoszczy
- 2015 z amerykańską grupą Baby Wants Candy w Edynburgu
- 2015 z polskim trenerem improwizacji Wojciechem Tremiszewskim w Warszawie
- 2015 z członkami organizacji europejskiej Ohana w Lublaniu
- 2015 z amerykańskim trenerem Trentem Pancy, z irlandzką trenerką Orlą McGovern, z kanadyjską trenerką Ashley Comeau, z izraelskim trenerem Rod Ben Zeew w Barcelonie
- 2016 z amerykańskim trenerem Jimem Libby, z holenderską trenerką Laurą Doorneweerd, z francuskim trenerem Franckiem Buzzem w Tampere